

# Lichen Sclerosus

## Therapieplan / plan thérapeutique / piano terapeutico / therapy plan



### 1. Akut-Therapie / traitement d'attaque / terapia acuta / acute therapy

Clobetasolpropionate 0,5 mg/g (z.B. Dermovate® / Dermoxin® / Dermoval®) Cortisone Classe IV  
oder/ou/o/or Mometason Fuorat (z.B. Elocom®), Bethametason (z.B. Diprosone®) Cortisone Classe III  
or therapy 2<sup>nd</sup> line: non-steroidal medication, topical calcineurin inhibitors: e.g. Protopic® / Elidel®

12 Wochen/semaines/settimane/weeks 1 x täglich/par jour/al giorno/daily (total max. 20 – 25g in 12 Wochen)

+

fettende Salben / pommades émollientes / pomata oleosa / fat-based ointments

wenn keine Symptomatik

Plus de symptômes / senza disturbi  
no symptoms

falls weiterhin Symptomatik

avec symptômes / disturbi persistenti  
persisting symptoms

### 2. Erhaltungstherapie / traitement d'entretien/ terapia di mantenimento/ Maintenance therapy

Clobetasolpropionate 0,5 mg/g (z.B. Dermovate® / Dermoxin® / Dermoval®) Cortisone Classe IV  
oder/ou/o/or Mometason Fuorat (z.B. Elocom®), Bethametason (z.B. Diprosone®) Cortisone Classe III  
or therapy 2<sup>nd</sup> line: non-steroidal medication, topical calcineurin inhibitors: e.g. Protopic® / Elidel®

2 x pro Woche / par semaine/ per settimana / per week

+

fettende Salben / pommades émollientes / pomate oleose / fat-based ointments



# Lichen Sclerosus - Therapy plan



## 1. Acute Therapy

**Clobetasolpropionate 0,5 mg/g (e.g. Dermovate<sup>®</sup> / Dermoxin<sup>®</sup> / Dermoval<sup>®</sup>) Cortisone Classe IV  
or Mometason Fuorat (e.g. Elocom<sup>®</sup>), Bethametason (e.g. Diprosone<sup>®</sup>) Cortisone Classe III  
or therapy 2<sup>nd</sup> line: non-steroidal medication, topical calcineurin inhibitors: e.g. Protopic<sup>®</sup> / Elidel<sup>®</sup>  
12 weeks 1 x daily (total max. 20 – 25g over 12 weeks)**

+

fat-based ointments a few times a day

no symptoms

persisting symptoms

## 2. Maintenance therapy

**Clobetasolpropionate 0,5 mg/g (p.e. Dermovate<sup>®</sup> / Dermoxin<sup>®</sup> / Dermoval<sup>®</sup>) Cortisone Classe IV  
or Mometason Fuorat (e.g. Elocom<sup>®</sup>), Bethametason (e.g. Diprosone<sup>®</sup>) Cortisone Classe III 2 x pro Woche per week  
or therapy 2<sup>nd</sup> line: non-steroidal medication, topical calcineurin inhibitors: e.g. Protopic<sup>®</sup> / Elidel<sup>®</sup>**

+

fat-based ointments a few times a day



# Lichen Sclerosus - Therapieplan



## 1. Akut-Therapie

**Clobetasolpropionate 0,5 mg/g (z.B. Dermovate<sup>®</sup> / Dermoxin<sup>®</sup> / Dermoval<sup>®</sup>) Cortisone Classe IV  
oder Mometason Fuorat (z.B. Elocom<sup>®</sup>), Bethametason (z.B. Diprosone<sup>®</sup>) Cortisone Classe III  
(oder 2<sup>nd</sup> line Therapie: nicht-steroidale Medikamente, topische Calcineurin-Inhibitoren: Protopic<sup>®</sup> / Elidel<sup>®</sup>)  
12 Wochen (total max. 20 – 25g in 12 Wochen)**

+

**fettende Salben mehrmals täglich**

wenn keine Symptomatik

falls weiterhin Symptomatik

## 2. Erhaltungstherapie

**Clobetasolpropionate 0,5 mg/g (z.B. Dermovate<sup>®</sup> / Dermoxin<sup>®</sup> / Dermoval<sup>®</sup>) Cortisone Classe IV  
oder/ou/o/or Mometason Fuorat (z.B. Elocom<sup>®</sup>), Bethametason (z.B. Diprosone<sup>®</sup>) Cortisone Classe III  
(oder 2<sup>nd</sup> line Therapie: nicht-steroidale Medikamente, topische Calcineurin-Inhibitoren: Protopic<sup>®</sup> / Elidel<sup>®</sup>)**

**2 x pro Woche (**

+

**fettende Salben mehrmals täglich**



# Lichen Sclerosus - piano terapeutico



## 1. Terapia acuta

**Clobetasolpropionate 0,5 mg/g (p.e. Dermovate<sup>®</sup> / Dermoxin<sup>®</sup> / Derموal<sup>®</sup>) Cortisone Classe IV**

**o Mometasone Fuorate (z.B. Elocom<sup>®</sup>), Bethametasone (z.B. Diprosone<sup>®</sup>) Cortisone Classe III**

*o therapy 2<sup>nd</sup> line: farmaco non steroideo, immunosoppressori/immunomodulatori > Inibitori della calcineurina: e.g. Protopic<sup>®</sup> / Elidel<sup>®</sup>*

**12 settimane 1 x al giorno (total max. 20 – 25g mentre 12 settimane)**

**+**

**pomata oleosa alcune volte al giorno**

senza disturbi

disturbi persistenti

## 2. Terapia di mantenimento

**Clobetasolpropionate 0,5 mg/g (p.e. Dermovate<sup>®</sup> / Dermoxin<sup>®</sup> / Derموal<sup>®</sup>) Cortisone Classe IV**

**o Mometasone Fuorate (z.B. Elocom<sup>®</sup>), Bethametasone (z.B. Diprosone<sup>®</sup>) Cortisone Classe III**

*o therapy 2<sup>nd</sup> line: farmaco non steroideo, immunosoppressori/immunomodulatori > Inibitori della calcineurina: e.g. Protopic<sup>®</sup> / Elidel<sup>®</sup>*

**2 x per settimana**

**+**

**pomata oleosa alcune volte al giorno**



# Lichen scléreux - Plan thérapeutique



## 1. Traitement d'attaque

**Propionate de clobétasol 0,5 mg/g (p.ex. Dermovate® / Dermoval®) Cortisone classe IV**

**OU furoate de mométasone (p.ex. Elocom®), Béthametasone (p.ex. Diprosone®) Cortisone classe III**

*ou traitement 2<sup>nd</sup> line: médication non stéroïdale / Immunosuppresseurs/immunomodulateurs > Inhibiteurs de la calcineurine p.ex. Protopic® / Elidel®*

**12 semaines 1 x par jour (total max. 20 – 25g sur 12 semaines)**

+

**Soins quotidiens avec pommades émollientes, onguents, huiles, plusieurs fois par jour**

plus de symptômes

avec symptômes persistants

## 2. Thérapie d'entretien

**Propionate de clobétasol 0,5 mg/g (p.ex. Dermovate® / Dermoval®) Cortisone classe IV**

**OU furoate de mométasone (p.ex. Elocom®), Béthametasone (p.ex. Diprosone®) Cortisone classe III**

*ou traitement de 2<sup>nd</sup> line: médication non stéroïdale / Immunosuppresseurs/immunomodulateurs > Inhibiteurs de la calcineurine p.ex. Protopic® / Elidel®*

**2 x par semaine**

+

**Soins quotidiens avec pommades émollientes, onguents, huiles, plusieurs fois par jour**