



Nouveau départ

ALLER DE L'AVANT

FOCUS SUR LES PROTHÈSES

MÉDICAMENTS AU VOLANT



Démangeaisons, brûlures et douleurs de la zone intime

Encore une mycose, une cystite récurrente, des douleurs lors des rapports ? Ces symptômes cachent peut-être une affection cutanée chronique: le lichen scléreux – un problème très courant mais mal connu!

Bettina Fischer et Sonja Fuhrer, Association Lichen Scléreux

Les démangeaisons et sensations de brûlure dans la région génitale et les douleurs à la miction sont les signes caractéristiques d'une mycose ou d'une infection urinaire d'origine bactérienne.

Si ces symptômes persistent malgré un traitement adéquat ou s'ils reviennent, évoquez avec votre médecin ou votre pharmacien(ne) la possibilité qu'il s'agisse d'un «lichen scléreux» (LS). Il s'agit d'une affection cutanée chronique non contagieuse de la région génitale externe qui touche essentiellement les femmes, mais parfois aussi les hommes et les enfants. Le lichen scléreux (du grec *leikhên*, «qui lèche la surface» et *skléros* «dur») est une maladie auto-immune; il a aussi probablement une composante génétique et hormonale, la maladie étant plus fréquente dans certaines familles. Le LS a été décrit pour la première fois en 1887 dans les ouvrages de médecine mais reste encore largement inconnu à ce jour.

» Les démangeaisons et sensations de brûlure dans la région génitale et les douleurs à la miction sont les signes caractéristiques d'une mycose ou d'une infection urinaire d'origine bactérienne.

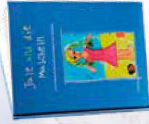
Des symptômes méconnus

Les symptômes classiques sont – outre des démangeaisons et des sensations de brûlure survenant par poussées –, des taches blanchâtres, des rougeurs et des petites fissures cutanées au niveau des organes génitaux externes. La maladie est mal connue et souvent confondue avec d'autres: chez les enfants en bas âge avec un érythème fessier, chez les

adultes, avec l'herpès, des mycoses récurrentes ou des cystites présumées, qui peuvent masquer ou accompagner la maladie sous-jacente.

Une errance diagnostique fréquente

Les médecins de famille, gynécologues et pédiatres ne pensent pas toujours au lichen scléreux. Par conséquent, les patients ne reçoivent pas le traitement adéquat et souffrent de plus en plus. Ils consultent un médecin après l'autre et il faut souvent des années avant de pouvoir trouver la cause réelle de leurs symptômes. En cas d'irritation persistante de la zone intime, une visite chez un(e) dermatologue peut être une bonne idée. Car un(e) spécialiste du LS est même généralement capable de le reconnaître à l'œil nu, la biopsie n'étant qu'exceptionnellement nécessaire.



Recommandation de livre

Le livre explicatif

«Julie et les coquillages»

permet de sensibiliser les pédiatres et gynécologues à la maladie dans toute l'Europe. Il aide en outre les parents des petites filles touchées à expliquer la maladie à l'enfant et toute la famille à apprendre à vivre avec. Compte tenu des symptômes et de l'aspect de la peau des petites filles touchées, on pense souvent trop hâtivement à des abus sexuels, car la maladie est peu connue.

Avec des conséquences dramatiques pour les familles.

Les points les plus importants

Le lichen scléreux (LS)...

- est une affection cutanée chronique auto-immune non contagieuse
 - affecte les organes génitaux externes
 - concerne une femme sur 50, plus rarement les enfants et les hommes
 - se manifeste par poussées et survient plus fréquemment dans certaines familles
 - n'est pas guérissable mais se traite bien
- Si vous présentez des signes évoquant un LS, consultez un(e) spécialiste.

Il faudrait traiter précocement

En l'absence de traitement, le lichen scléreux détruit le tissu conjonctif élastique et entraîne des altérations anatomiques de la peau. Au fil de l'évolution de la maladie, les petites lèvres des jeunes filles et des femmes touchées s'atrophient, le clitoris s'enfouit sous son prépuce, l'entrée du vagin se resserre et le risque de cancer de la vulve augmente. Organe génital interne, le vagin est éparpillé. Chez les hommes et les garçons touchés, le LS s'accompagne le plus souvent d'un phimosis (rétrécissement de l'orifice du prépuce) acquis et peut

entraîner de graves problèmes au niveau de l'urètre. Si la maladie n'a pas été traitée à temps, des opérations peuvent s'imposer chez les deux sexes pour rétablir la fonction des organes génitaux.

Traitement et connaissances

Le lichen scléreux ne se guérit pas mais peut se traiter. Depuis 2015, des lignes directrices européennes ont été définies pour sa prise en charge. Un diagnostic précoce et un traitement à vie par pomade peuvent stopper ou au moins retarder son évolution. Le traitement de référence passe par des pomades puis-

Deumavan®

Le produit de soin hydratant intime le plus apprécié !



Chaque jour, une toilette en douceur pour elle et lui

Soulage les douleurs cutanées de la zone intime externe, notamment:

- Irritations accompagnées par ex. de démangeaisons ou de sensations de brûlure
- Rougeurs et gonflements
- Lésions
- Sécheresse
- Douleurs dans la région anale



santes à la cortisone, associées à des soins relipidants intensifs. Une fois diagnostiquées, de nombreuses personnes touchées ont injustement peur de la cortisone. Celle-ci permet pourtant souvent d'aller rapidement mieux. L'absence de traitement est plus délétère pour la peau que le traitement, pourvu qu'il soit bien appliqué. Le stress peut déclencher des poussées et l'alimentation peut aussi influer sur les symptômes. On privilégiera les sous-vêtements en matériaux naturels comme le coton ou la soie et on renoncera aux matériaux synthétiques, aux string, aux vêtements serrants et à

l'épilation du maillot. L'hygiène intime doit se faire conformément aux conseils professionnels de l'équipe de la pharmacie. Vous trouverez de nombreuses informations utiles sur:

www.juckeundbrennen.ch (en allemand) ou www.lichensclereux.ch.

Des examens de contrôle réguliers chez le médecin permettent de dépister à temps d'éventuelles complications. Dans tous les cas, une bonne connaissance de cette maladie chronique aide beaucoup au quotidien. Les échanges entre patients sont donc très utiles. ■

Symptômes caractéristiques

- Sensations de brûlure au niveau de la vulve (= région intime externe)
- Démangeaisons
- Fusion des grandes et des petites lèvres
- Rétrécissement de l'entrée du vagin et déchirures lors des rapports sexuels
- Cicatrices et plaques blanches
- Rétrécissement du prépuce
- Infections bactériennes, virales et/ou fongiques fréquentes en raison d'une perturbation de l'immunité locale



Un site d'information en ligne:
www.lichensclereux.ch

L'Association

Lichen Scleéreux,

depuis des années pour faire mieux connaître le lichen scléreux auprès de la population, des médias et des professionnels de santé. Elle propose un **site d'information avec**

les explications d'experts et des dépliants pour l'auto-examen en différentes langues.

Elle installe son stand d'information dans de nombreux congrès médicaux, sensibilise sages-femmes et soignants au problème et forme le personnel des pharmacies et drogueries, qui est souvent le premier interlocuteur des personnes touchées.

Son travail de pionnier a été récompensé par le Prix de la Croix-Rouge 2019 du canton d'Argovie.

E-cigarette – pas si inoffensive!

En Suisse, différents modèles de cigarettes électroniques sont disponibles sur le marché. Elles sont souvent présentées comme une alternative inoffensive à la cigarette conventionnelle. Mais est-ce bien le cas? Aux États-Unis, des décès ont été rapportés en lien avec leur utilisation.

Christiane Schitny, pharmacienne

Une cigarette électronique se compose d'un embout, d'une pile rechargeable, d'un système de vaporisation électronique et d'une cartouche dans laquelle se trouve le liquide à vaporiser. Lorsqu'on tire sur l'embout en aspirant, ce liquide est réchauffé et pulvérisé avant d'être inhalé. Il existe des liquides avec ou sans nicotine. Selon les directives actuelles, les cigarettes électroniques relèvent de la législation sur les denrées alimentaires. Mais dans la nouvelle loi sur les produits du tabac, les cigarettes électroniques seront soumises aux mêmes restrictions que les cigarettes conventionnelles.

D'abord de bonnes intentions

La nocivité du tabagisme est connue depuis longtemps. La cigarette électronique a vu le jour dans une optique de recherche d'alternatives moins nocives. Certains avantages de l'e-cigarette sur la cigarette conventionnelle sont évidents: elle ne produit pas de fumée ni d'odeurs désagréables, contient moins de substances toxiques et libère beaucoup moins d'émissions nocives. Malgré tout, l'e-cigarette a généré une vague de vives critiques, surtout aux États-Unis. Jusqu'à la fin du mois de février de cette année, 2800 personnes, le plus souvent des

jeunes, ont dû être hospitalisées pour des problèmes pulmonaires très sévères après avoir utilisé une cigarette électronique. Difficultés respiratoires, douleurs thoraciques, souffle court, nausées, vomissements et forte fièvre sont parfois apparus en très peu de temps. On déplore 68 décès. Heureusement, le nombre de cas a sensiblement diminué.

Les spécialistes s'accordent pour la plupart sur le fait que ces atteintes pulmonaires sont liées à certaines substances contenues dans les liquides. Les jeunes concernés ont voulu expérimenter divers liquides achetés auprès de sources douteuses sur internet et les ont mélangés à leur guise. Il était impossible de prévoir comment ces substances allaient interagir entre elles et quels composés

Des causes probablement identifiées

Les spécialistes s'accordent pour la plupart sur le fait que ces atteintes pulmonaires sont liées à certaines substances contenues dans les liquides. Les jeunes concernés ont voulu expérimenter divers liquides achetés auprès de sources douteuses sur internet et les ont mélangés à leur guise. Il était impossible de prévoir comment ces substances allaient interagir entre elles et quels composés

toxiques allaient se former une fois chauffées. On sait désormais que l'acétate de tocoférol (ou de vitamine E) fait très probablement partie des substances incriminées dans ces incidents graves. Le THC, un ingrédient du cannabis, est lui aussi l'un des composés suspects.

Conclusion

Les jeunes sont les plus grands utilisateurs de la cigarette électronique, qui constitue dès lors une porte d'entrée possible dans le tabagisme. Par rapport aux produits du tabac traditionnels, la cigarette électronique est moins chère et donc attractive pour les plus jeunes. Il est important de réaliser que la cigarette électronique n'est pas un produit d'agrément anodin. En l'état actuel des connaissances, elle représente néanmoins pour les fumeurs un substitut probablement moins nocif que les cigarettes traditionnelles tant qu'elle est utilisée correctement. Les conséquences à long terme du vapotage sont toutefois encore difficilement évaluables et pas assez étudiées. Certains liquides semblent constituer une réelle menace pour la santé: il est donc essentiel de n'utiliser que des produits dont l'action est connue et achetés auprès de sources fiables. ■



DÉTENDUE PENDANT LES RÈGLES

Traditionnellement utilisé pour le traitement symptomatique des crampes légères pendant la menstruation. Prise préventive – env. 5 jours avant le cycle.

Prévenir à temps – avec Hänseler Achillea – à base d'extrait végétal d'achillée millefeuille.

Ceci est un produit thérapeutique autorisé. Veuillez lire la notice d'utilisation. Disponible en pharmacie et en droguerie. Distributeur: Hänseler AG, Industriestrasse 35, CH-9100 Herisau, www.haenseler.ch

HÄNSELER
SWISS PHARMA



NOUVEAU

2015.1.106

